

Funktionsgymnastik-Gruppen

Im Rahmen des Funktionstrainings bieten wir Wasser- und Trockengymnastik an.
Nähere Informationen erhalten Sie über unsere Ansprechpartnerinnen.

Trockengymnastik Gruppen T1, T2, T3 je 30 Minuten im Physiopoint, Baumhofstr. 33 in Markttheidenfeld

Wassergymnastik Gruppen W1, W2, W5, W6 je 45 Minuten im Aquapoint, Baumhofstr. 33 in Markttheidenfeld

Achtung! Um die Gruppenbetreuerinnen etwas zu entlasten, werden für Entschuldigungen nur die jeweiligen Whatsapp-Gruppen benutzt. Nur wer nicht in der jeweiligen WA-Gruppe ist, kann Hörning Eva 0171/7776416 oder Schmidt Birgit 0151/56007421 anrufen.

Funktionstraining	FT-Gruppe und WA-Gruppenname	Gruppenbetreuung Mobiltelefon
Trockengymnastik	T1_Montag_16.30-17.00 Uhr	Schüll Erika 0151/59147003+WA
		Seidel Birgit 0151/43107654+WA
Trockengymnastik	T2_Mittwoch_11.00-11.30 Uhr	Tebbe Rita 0151/41269249+WA
		Weimann Irene 0172/6991759+WA
Trockengymnastik	T3_Donnerstag_16.45-17.15 Uhr	Singer Klaus 0151/41208673+WA
		Klemann Rotraud 0170/5206863+WA
Wassergymnastik	W1_Montag_17.30-18.15 Uhr	Schüll Erika 0151/59147003+WA
		Seidel Birgit 0151/43107654+WA
Wassergymnastik	W2_Mittwoch_12.00-12.45 Uhr	Tebbe Rita 0151/41269249+WA
		Weimann Irene 0172/6991759+WA
Wassergymnastik	W3_Mittwoch_12.45-13.30 Uhr	Schlenczek Karina 0163/2321981+WA
		Kasamas Sonja 0151/40312294+WA
Wassergymnastik	W4_Mittwoch_11.15-12.00 Uhr	Hart Friederike 0151/68140267+WA
		Schwerdhöfer Renate 0151/23380673+SMS
Wassergymnastik	W5_Mittwoch_17.45-18.30 Uhr	Wander Margit 0160/52899785+WA
		Schüler Nikola 0171/9246068+WA
Wassergymnastik	W6_Mittwoch_17.00-17.45 Uhr	Singer Klaus 0151/41208673+WA
		Klemann Rotraud 0170/5206863+WA