

Rundbrief

1/2020

Deutsche RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.



Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld

Deutsche Rheuma-Liga ArGe Marktheidenfeld Ulrich-Willer-Str. 15, 97828 Marktheidenfeld



Dezember 2020



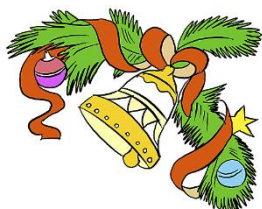
Liebe Mitglieder, Angehörige und Freunde,



In diesen Tagen enthalten viele Briefe und Grußkarten zu Weihnachten Schlagworte wie „herausfordernd“ oder „schwierig“. Und in der Tat: wer hätte zum Start in das Jahr 2020 auch nur annähernd vermutet, was da alles auf uns zukommen würde?! Ein kleiner Virus namens Covid 19 rüttelte die Welt ganz schön durcheinander. Die Folge waren und sind Kontaktbeschränkungen bis zum Lockdown, ein eingeschränkter Trainingsbetrieb sowie abgesagte Übungsstunden. Das Zwischenmenschliche, die netten Treffen mit Gleichgesinnten und die Gespräche litten sehr darunter und viele von uns merkten, wie wichtig soziale Beziehungen und Freundschaften sind.



Bisher haben wir vom Landesverband aus München noch keine Erlaubnis zum Starten mit dem Übungsbetrieb bekommen. Hoffen allerdings, dass wir Mitte Januar wieder mit den Trainingseinheiten starten können. Sobald die Termine bekannt sind, werden diese in den WhatsApp-Gruppen veröffentlicht.



Wenn wir wieder mit der Trockengymnastik beginnen dürfen, gilt für die Gruppe TG 2 am Mittwoch: Beginn um 11.00 Uhr. Dauer 40 Minuten. Anschließend ist ab 12.00 Uhr dann die Wassergymnastik WG 2.



Wir sind auch immer noch auf der Suche nach Therapeuten. Es wäre schön, wenn ihr euch mal umhören könntet, ob es in eurem Bekanntenkreis vielleicht jemanden gibt, der einen Therapeuten kennt, der Interesse hätte, bei uns eine oder mehrere Gruppe(n) zu übernehmen. Rita Tebbe würde sich über einen Anruf freuen: Tel.: 09307-1304



Auch die Patientenseminare wurde alle abgesagt. Sobald diese wieder stattfinden, werden die Termine sofort bekannt gegeben.



Wir, die Vorstandschaft der Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld, wünschen allen unseren Mitgliedern und deren Familien eine schöne besinnliche Adventszeit, ein erholsames gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein gesundes frohes Jahr 2021.



Ihr Vorstands-Team der Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld



Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal

Solltet ihr ein bisschen Langeweile haben, dann könnt ihr ja gerne die beiden Rätsel lösen. Viel Spaß dabei!

		5	6	4				
		9				8		
	6						4	7
				9				4
4			8	6	5			9
1				3				
6	1						3	
		7				1		
				5	3	4		

dienstbeflissen, hastig	unbeweglich	Nichtfachmann	Vorderfront; Schau-seite	große Waren-ausstel-lung	ständig, gleich-bleibend	Frauen-gestalt im „Frei-schütz“	mit Geröll durch-setzt	vornehm; groß-zübig	bewusst falsche Aussage	
west-europäischer Fluss	Sünde, Frevel, Verbrechen	lockern; ent-rätseln	Staat in Süd-asien	Futterpflanze	europäischer Strom	„Großer Geist“ (india-nisch)	afro-amerik. Pop-musikstil	griechi-scher Buch-stabe	herab-hängen-der Faden	
		bezeich-nen; taufen	das mens-chliche Leben	Scherzhaft: Atem	Fern-schreiber, Morse-apparat	aus-führen, verrich-ten	ostfran-zösisches Grenz-land	Ausflug zu Pferde	Ein-spruchs-recht, Einspruch	Wirkstoff im Tee
		die Rich-tung bestim-men	kurz ge-bratene Fleisch-schnitte	sahnige Kalt-speise	nord. Schick-sals-göttin	hügel-frei, flach	griechi-sche Friedens-göttin	Jagd-helfer		
	Sultanat am Ara-bischen Meer					Musical von A. Lloyd Webber				



Weihnachten

Wunder - kleine und große



Engel - die begleiten

Immegrün - für Hoffnung und Beständigkeit

Harmonie - im Herzen und allen 4 Wänden

Nuss - Apfel und Mandelkern auf dem Teller



Adventskerzen - die ganz hell leuchten

Christstollen - um die Weihnachtszeit zu versüßen

Heitere Gelassenheit - die doppelte Portion

Tränen - die nur aus Freude fließen

Erwartungen - die sich erfüllen



Neues Jahr - das sehr viel Glück verheißt

